



Tissot Arena Biel/Bienne

since 2015



Die Kraft und Gesundheit aus der Kälte
Ganzkörpertherapie Sport & Medical bei minus 110°C

Die grösste und modernste Kältekammer Europas,
eine physikalische Kurzzeittherapie mit Langzeitwirkung

La force et la santé par le froid
Traitement du corps complet sport & medical à -110°C

La plus grande et la plus moderne chambre froide d'Europe,
une thérapie physique à court terme avec un effet à long terme



www.polarior.com

Allgemeine Wirkungskomponenten

- Schmerzlinderung bzw. Schmerzaufhebung
- Entzündungshemmung, Immunmodulation
- Regulation des Muskeltonus, Verbesserung der Muskeldurchblutung, Ökonomisierung des Muskelstoffwechsels und Modifizierung der neuronalen Aktivierung
- Funktionsverbesserung der Gelenke
- Regulation des zentralen Aktivitätsniveaus, psychophysische Leistungsstimulierung, Förderung des Wohlbefindens
- Ökonomisierung im Herz-Kreislaufsystem und im Energiehaushalt

Medizinische Indikationen

Entzündlich-rheumatische Erkrankungen an den Gelenken (Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew) / Degenerativ-rheumatische Erkrankungen (Arthrosen, postoperative Ödeme) / Hals- und Lendenwirbelsäulen-Syndrome (Diskopathien, Lumbago, Ischiassyndrom), prä-/postoperativ / Tendopathien (Tennisellenbogen, Entzündungen der Achillessehne, Fersenschmerz) / Chronische Schmerzzustände, auch primäre Kopfschmerzen, Schmerz/Stressverarbeitung (Fibromyalgie) / Gestörter Regulation des Muskeltonus (Spastik) bei Infantiler Zerebralparese, MS, Muskelverspannungen / Stumpfe Traumen der Gelenke und der Muskulatur / Schuppenflechte mit und ohne Gelenkbeteiligung / Muskuläre Ermüdungserscheinungen / Gleichgewichtsstörungen, Störungen der Bewegungskoordination / Atopische Dermatitis (Neurodermitis), Asthma bronchiale / Störungen des zentralen Aktivitätsniveaus (zentrale Ermüdungserscheinungen, Burn-out-Syndrom) / Sympathikotone, parasympathikotone und depressive Reaktionslagen, chronische Schlafstörungen / Allgemeine psychophysische Leistungsminderung / Immunreaktionsstörungen, alters- bzw. stressbedingte Funktionseinschränkungen des Immunsystems / Primäre hypotone Kreislaufregulationsstörungen.

Sportindikationen

Anwendung bei Sportverletzungen (kürzere Ausfallzeit) / Leistungssteigernde Komponenten: Regulierung des zentralen Aktivitätsniveaus / Verbesserung motorischer und koordinativer Leistungen / Erhöhung psychisches und motorisches Regenerationspotential / Ökonomisierung im Energiehaushalt und Herz-Kreislaufsystem / Immunstabilisierung. Leistungssteigerung bis 20%.

MedWellness - Lifestyle

Erholung & Entspannung / Vielseitige psychische & physische Prophylaxe / Regeneration & Stressabbau / Steigerung der Leistungsbereitschaft / Nachhaltige Unterstützung bei der Hautstraffung, Abbau von Zellulitis, Kalorienverbrennung.

Häufigkeit

Richtet sich danach was behandelt wird und seit wann diese Beschwerden bestehen. Kurze temporäre Beschwerden bedürfen keinen Plan, da sie oft sofort verschwinden. Um eine langfristige Schmerzlinderung, Reduktion der Medikamenteneinnahme sowie Verbesserung der Mobilität zu erreichen, sind mehrere Sitzungen ratsam. Diesbezüglich bieten wir 6er, 12er oder 24 Abos.

Selador - die Sole- / Salzkabine: Gesundheit und Energie aus dem Salz

Sole & Sauerstoff – Inhalation & Ionisation. Die schweizweit grösste gesundheitsfördernde Salzgrotte mit Ultraschallzerstäubung und samtfeinem Solenebel in ganzem Raum. Unsere Sole ist ein Naturtalent. Das Salzkabineninnere der intensiv-Inhalationsräume ist ein allergiefreier Raum aus 200 Millionen Jahren altem Himalayasalz, hochwertigem Designerglas und naturbelassenem Holz mit einem hochwertigem Mikroklima. Nur gemütlich sitzen und mit Chillout-Musik die Aerosole und den negativ ionisierten Sauerstoff geniessen. In diskrete Umgebung können bis zu 4 Personen gleichzeitig bei Zimmertemperatur ungestört verweilen. Dauer 25 Minuten.

Éléments actifs

- Soulagement, voire suppression de la douleur
- Action anti-inflammatoire, immunomodulation
- Régulation du tonus musculaire, amélioration de la circulation sanguine dans les muscles, optimisation du métabolisme musculaire et modification de l'activité neuronale
- Amélioration du fonctionnement des articulations
- Régulation des niveaux d'activité centrale, stimulation des performances psychiques et physiques, amélioration du bien-être
- Optimisation du fonctionnement du système cardio-vasculaire et de la balance énergétique

Indications médicales

Pathologies rhumatismales inflammatoires aux articulations (polyarthrite rhumatoïde, maladie de Bechterew) / Pathologies rhumatismales dégénératives (arthroses, œdèmes post-opératoires) / Syndromes lombaires et cervicaux (discopathies, lumbago, sciatique), pré-ou post-opératoires / Tendinopathies (tendinite du coude ou « tennis elbow », inflammations du tendon d'Achille, douleurs au talon) / États douloureux chroniques, y compris maux de tête primaires, traitement de la douleur et du stress (fibromyalgie) / Perturbations de la régulation du tonus musculaire (spasticité) en cas d'infirmité motrice cérébrale, sclérose en plaques (SEP), tensions musculaires (renforcement) / Traumatismes au niveau articulaire ou musculaire / Psoriasis avec et sans atteinte articulaire / Fatigue musculaire / Troubles de l'équilibre, troubles de la coordination motrice / Dermite atopique (névrodermite), asthme bronchique / Perturbations du niveau d'activité centrale (fatigue générale, « burn-out ») / atteinte du système nerveux sympathique et parasympathique et situations de réaction dépressive, troubles du sommeil chroniques / Diminution générale des performances psychiques et physiques / Troubles immunitaires, limitations fonctionnelles du système immunitaire dues à l'âge ou au stress / Troubles primaires de la régulation cardio-vasculaire du type hypotension.

Indications pour le Sport

Recours au traitement en cas de blessures liées au sport (immobilisation de plus courte durée) / Composants visant à augmenter les performances : Régulation du niveau d'activité centrale / Meilleure coordination motrice / Augmentation du potentiel de régénération psychique et motrice / Stimule et relâche le système cardio-vasculaire / Stabilisation immunitaire. Augmentation de performance jusqu'à 20%.

MedWellness - Lifestyle

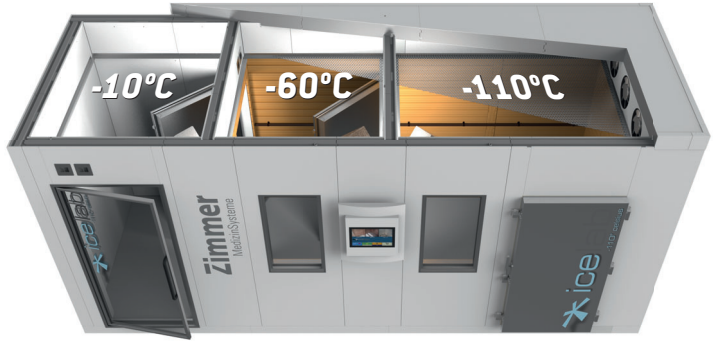
Récupération et détente / Prophylaxie psychique et physique sur plusieurs plans / Régénération et diminution du stress / Augmentation de la volonté de performance / Soutien durable au resserrement de la peau, réduction de la cellulite, combustion des calories.

Fréquence

La fréquence dépend de ce que vous souhaitez traiter avec la thérapie et aussi du moment où sont apparues les douleurs. Soigner de petites douleurs qui sont apparues récemment ne nécessite aucun plan particulier, car elles disparaissent généralement tout de suite. Pour soulager à long terme la douleur, réduire la prise de médicaments et améliorer la mobilité il est recommandé de passer plusieurs séances. A cet égard, nous offrons des abonnements pour 6, 12 ou 24 visites.

Selador - la cabine saumure / sel : Santé et énergie par le sel

Saumure et oxygène – Inhalation et ionisation. La plus grande grotte de sel bénéfique pour la santé en Suisse avec atomisation par ultrasons et brume de saumure veloutée dans tout l'espace. Notre saumure est un produit naturel d'exception. L'intérieur de la cabine de sel d'inhalation intensive est antiallergique et composé de sel de l'Himalaya vieux de 200 millions d'années, de verre design de haute qualité et de bois naturel avec un micro-climat extrêmement bénéfique. Asseyez-vous confortablement et profitez des aérosols et de l'oxygène ionisé négativement, aux sons d'une musique relaxante ! Détente assurée jusqu'à 4 personnes simultanément dans un environnement discret à température ambiante, sans crainte d'être dérangé, pour une durée de 25 minutes.



Polarior AG

Tissot Arena Biel/Bienne
Boulevard des Sports 20
2504 Biel/Bienne

032 341 30 20

079 765 96 07

info@polarior.com

