



## INFORMATIONS POUR NOS CLIENTS CONCERNANT LE CORONAVIRUS

Peut-être vous êtes-vous déjà posé la question de savoir si certaines activités devaient être évitées - en dehors de la maison ou dans un environnement familial - compte tenu des informations faisant état de la propagation du virus corona ? La question est certainement justifiée pour le moment. D'un autre côté, la vie **doit** continuer. Autant que possible sans infection dangereuse et panique inutile !

Le virus corona est transmis principalement par ce que l'on appelle « l'infection par gouttelettes », par exemple lors d'éternuements, et par contact direct avec la peau. Par conséquent, les mêmes précautions s'appliquent que pour un rhume ou une grippe. **Si vous présentez des signes de grippe, comme une toux, de la fièvre, des maux de tête ou une gorge irritée, vous devez vous isoler par précaution et demander aide téléphoniquement. Ceux qui ne présentent aucun de ces signes peuvent continuer de vivre "normalement" ...**

En principe, vous devez suivre les recommandations générales de l'Office fédéral de la santé publique OFSP (voir graphique). Nous avons intensifié les mesures de désinfection régulières. Nous suivons constamment l'évolution de la situation et sommes prêts à prendre de nouvelles mesures de précaution si nécessaire. **En général : si vous faites régulièrement beaucoup d'exercice en pleine nature (sport, froid extrême, sauna, etc.) et que vous avez une alimentation saine, vous renforcerez massivement votre système immunitaire et serez donc moins sensible aux maladies transmissibles par les virus.**

En tant que prestataire de services médicaux, nous voulons que vous vous sentiez à l'aise et en sécurité chez nous. Nous agissons strictement selon les recommandations de l'Office fédéral de la santé publique. Si la situation de contagion change, nous procéderons aux changements correspondants en concertation avec les autorités sanitaires et vous en informerons. Merci pour votre compréhension.

Polarior AG, Bex Fajkovic, 032 341 30 20, 13.03.2020

**Nouveau coronavirus** Actualisé au 6.3.2020

**VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:**

**NOUVEAU**

**Garder ses distances.**

Par exemple:

- Protéger les personnes âgées en maintenant une distance suffisante.
- Garder ses distances dans les files d'attente.
- Garder ses distances lors de réunions.

**POUR RAPPEL:**

- Se laver soigneusement les mains.
- Éviter les poignées de main.
- Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.
- En cas de fièvre ou de toux, rester à la maison.
- Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.

[www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch)

## Cryothérapie :

Protéger extrémités,  
garder la distance !



Handschuhe!

Mundschutz!

Ohrenschutz!

Schuhe!

