



INFORMATION FÜR UNSERE GÄSTE ZUM CORONAVIRUS

Vielleicht haben Sie sich auch schon die Frage gestellt, ob man angesichts der Meldungen über die Ausbreitung des Corona-Virus auf gewisse Aktivitäten - ausser im eigenen Hause oder in vertrauter Umgebung - verzichten sollte? Die Frage ist im Moment gewiss berechtigt. Andersherum das Leben **muss** weiter gehen. Möglichst ohne gefährliche Ansteckung und unnötige Panik!

Der Corona-Virus wird in erster Linie durch die sogenannte «Tröpfcheninfektion», also zum Beispiel beim Niesen, und durch direkten Hautkontakt übertragen. Daher gelten die gleichen Vorsichtsmassnahmen wie bei einer Erkältung oder Grippe. **Wer Anzeichen einer Grippe, wie Husten, Fieber, Kopfweh oder Kratzen im Hals verspürt, sollte sich vorsorglich isolieren und telefonisch Hilfe holen. Wer keiner diese Anzeichen bei sich feststellt, kann weiterhin «normal» leben...**

Grundsätzlich sollten Sie den allgemeinen Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit BAG folgen (siehe Grafik). Wir haben aus Vorsicht die regelmässigen **Desinfektionsmassnahmen** intensiviert. Wir beobachten permanent die Entwicklung und sind darauf vorbereitet, bei Bedarf, weitere Vorsichtsmassnahmen zu treffen. **Allgemein gilt: wer sich regelmässig viel in freier Natur bewegt und anstrengt (Sport, Extremkälte, Sauna, usw.) und sich gesund ernährt, der stärkt sein Immunsystem massiv und ist daher weniger anfällig auf Krankheiten, welche durch Viren übertragen werden können.**

Wir als medizinische Dienstleister wollen, dass Sie sich bei uns wohl und sicher fühlen. Wir handeln strikte nach Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit. Falls sich die Ansteckungslage ändern sollte, werden wir in Abstimmung mit den Gesundheitsbehörden entsprechende Änderungen vornehmen und Sie darüber informieren. Danke für Ihr Verständnis.

Polarior AG, Bex Fajkovic, 032 341 30 20, 13.03.2020

Neues Coronavirus Aktualisiert am 8.3.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS.

✓ NEU

Abstand halten.

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.

WEITERHIN WICHTIG:

Gründlich Hände waschen.

Hände schütteln vermeiden.

In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

Bei Fieber oder Husten zu Hause bleiben.

Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch

Kryotherapie:
Akrenschutz tragen,
Körperdistanz halten!

Handschuhe!

Mundschutz!

Ohrenschutz!

Schuhe!

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP